

### **myself e.V. ist ...**

... ein gemeinnütziger Verein für die gegenseitige Förderung am Arbeitsmarkt.

... unabhängig und arbeitet in Selbstorganisation.

... Preisträger 2007 der Bürgerstiftung Stuttgart in der Kategorie Innovation.

Das Angebot von myself e.V. füllt eine Lücke, die von öffentlichen Institutionen nicht geschlossen wird.

myself e.V. ist offen für alle, die ...

- ... Arbeit suchen
- ... Hilfe brauchen
- ... selbst mithelfen wollen
- ... aus Solidarität beitreten

### **Kontakt**

**myself e.V.**  
Löwentorstr. 68  
70376 Stuttgart  
0711 - 94 54 89 64



#### **Kontaktbüro**

[kontaktbuero@myself-ev.de](mailto:kontaktbuero@myself-ev.de)

**Öffnungszeiten** des Kontaktbüros  
siehe Homepage

#### **Vorstand**

[vorstand@myself-ev.de](mailto:vorstand@myself-ev.de)

#### **Homepage**

[www.myself-ev.de](http://www.myself-ev.de)

**myself e. V. zur gegenseitigen  
Förderung am Arbeitsmarkt**



**Kompetenter Ansprechpartner  
bei Fragen der Erwerbslosigkeit**

[www.myself-ev.de](http://www.myself-ev.de)

## Mitglieder ...

### ... unterstützen

Unterstützen sich gegenseitig bei Jobsuche und Existenzgründung.

### ... geben

Geben ihr Wissen weiter und erarbeiten zusätzliche Kompetenzen.

### ... bauen

Bauen Netzwerke auf und unterstützen mit Rat und Tat auch bei persönlichen Fragen und Ängsten.

### ... arbeiten

Arbeiten themenbezogen in verschiedenen Gruppen. Jedes Mitglied kann sich einbringen.

## Aktivitäten und Themen



### Jobteam

Mitglieder fungieren als Jobscouts und melden dem Jobteam offene und verdeckte freie Stellen. Kontakte zur Wirtschaft werden genutzt und aufgebaut.



### Jobcoaching

Mitglieder machen sich in der Gruppe oder bei Einzelgesprächen fit für die Neuorientierung auf dem Arbeitsmarkt, unterstützt durch moderiertes Jobcoaching.



### Existenzgründer

Mitglieder haben sich selbständig gemacht und treffen sich regelmäßig zum Erfahrungsaustausch.



### Arbeitskreis Soziales

Mitglieder informieren sich über Gesetzesänderungen, diskutieren mit Verantwortlichen gesetzlicher Sozialversicherungen, Politik, Wirtschaft, Kirche und Presse.

## Aktivitäten und Themen



### Arbeitslosengeld II

Mitglieder informieren sich über die Wege im Rahmen von „Hartz IV“, suchen Lösungen, oder begleiten sich bei Behördengängen.



### PC Doktor

Mitglieder erhalten kostenfreie Hilfe bei PC-Problemen und -Fragen oder bei der Planung von Neuanschaffungen / Erweiterungen.



### Training, Weiterbildung & Aktivitäten

Mitglieder initiieren Weiterbildung und suchen intern oder extern Referenten, zum Beispiel für english-conversation, PC-Kurse, oder ...



### Regional-Gruppen

Mitglieder treffen sich in:

Leonberg  
Ludwigsburg  
Pforzheim  
Stuttgart-Mitte

Weitere Informationen unter [www.myself-ev.de](http://www.myself-ev.de)